

# סדנאות (בזום) לעובדים בנושאי הורות

הזדמנות להעניק לעובדים שלכם סדרת סדנאות וירטואליות, אישיות, שיעניקו ידע וכלים מעשיים בנושא הורות במגוון תחומים

## הדרכה הורית להורים המתמודדים עם ילד בעל מאפייני קשב וריכוז

כלים שנדבר עליהם: הסביבה המשפחתית, הסביבה הלימודית, חיי יום יום, ויסות, כעסים, טיפול תרופתי, עומס מידע, ניהול בית עם צרכי קשב וריכוז ועוד.

## הדרכה הורית להורים בעידן הפוסט קורונה

התמודדות עם הילדים והנערים שלנו בעידן הקורונה. נעסוק באתגרים הרגשיים, בחוסר הוודאות, בחרדות, בקשיים של ויסות רגשי, בשינויים מול שיגרה, בהצמדות למסכים, ועוד.

## הדרכה הורית להורים לילדים מתבגרים

התמודדות עם האתגרים של גיל ההתבגרות: שיפור היחסים במשפחה, הצבת גבולות, תקשורת נכונה, עצמאות מול תלות, התפתחות מינית, דימוי עצמי ודימוי גוף, סימני אזהרה!

### מנחת הסדנא:

חן גורן נוא (MA) מטפלת בפסיכותרפיה, CBT בשילוב כלים יצירתיים. נסיון מעל 15 בטיפול מוסדי ובקהילה. מטפלת בילדים, מתבגרים והוריהם.

### מכון כיוונים נוספים:

מכון עם ותק של 22 שנה המתמחה בסדנאות, טיפול ואבחון ילדים, נוער ומבוגרים. המכון ממוקם בקיבוץ צרעה, מעסיק את מיטב אנשי המקצוע בתחומם.